

## 12.5.2020. UTORAK

Lijep pozdrav!

Pripremi: pernicu, bilježnicu i udžbenik iz MAT te čitanku, RB i pisanku iz HJ.

**MAT – Otvori** 80. stranu u udžbeniku i **riješi** 1. zadatak te ponovi pisano dijeljenje troznamenkastoga broja jednoznamenkastim.

**Pročitaj** obradu. **Pazi!**

**1 (1S) ne možeš podijeliti s 3. Dodaješ broj 2 (2D) i dobiješ broj 12.**

**Sada dijeliš - 12 :3. Ostalo znamo.**

Klikni i pogledaj!

<https://www.youtube.com/watch?v=H4IUHv6Wqhg>

**Prepiši** u pisanku postupak i **riješi** 81. stranicu. Ukoliko imaš poteškoća pročitaj ponovno obradu, a ako ni tada ne razumiješ postupak, pošalji mi poruku (pa ćemo zajedno riješiti).

### PISANO DIJELJENJE ( 126:3)

S	D	J
1	2	6
- 1	2	
	0	6
		-6
		0

:3=

S	D	J
	4	2

12.5.2020.

**Govorimo i pišemo:**

1S **ne možemo** podijeliti s 3 .

Dodamo 2D, pa imamo 12.

**12D** podijeljeno s 3 je 4. Pišemo **4D**.

4D puta 3 je **12**, a 12 manje 12 je 0.

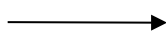
Dopisujemo **6J**. **6J** podijeljeno s 3 je 2.

Pišemo **2J**. 2J puta 3 je **6**,

a 6 manje 6 je 0.

**KRAĆE:**

**1.DIJELI**



3.	126 : 3 = 42	
O	<u>-12</u>	<b>2. MNOŽI</b>
D	06	←
U	<u>- 6</u>	
Z	0	
MI		

**Provjeri množenjem:**

$$\begin{array}{r} \underline{42 \cdot 3} \\ 126 \end{array}$$

---

**HJ + GK** - Udobno se **smjesti**. Ponovno te **klik** vodi "U lutkarsko s kauča"

<https://vimeo.com/414692812>

Nakon što si pogledao/la predstavu, **otvori pisanku i prepisi TOČNO redoslijed događaja**.

---

**Lutkarska predstava 12.5.2020.**

**Dr. Dolittle**

**Redoslijed događaja:**

- \_\_\_\_\_ Kralj Tunde zarobi Dr. Dolittle i njegove životinje
  - \_\_\_\_\_ Papiga Polinezija uči Dr. Dolittle životinjski jezik
  - \_\_\_\_\_ Majmun donosi vijest da su mu rođaci u Africi bolesni
  - \_\_\_\_\_ Majmuni daruju posebnu životinju Gurni Me Povuci Me
  - \_\_\_\_\_ Dr. Dolittle putuje u Afriku
  - \_\_\_\_\_ Papiga Polinezija spašava Dr. Dolittle
- 

**RAZMISLI:**

**1. Je li ti se svidjela glazba u predstavi?**

**Glazba** u predstavi prati mjesta događaja. Na početku i na kraju predstave mjesto radnje je Engleska (Velika Britanija) i svira himna te zemlje. U Africi svira zanimljiva afrička narodna muzika. Bolesni majmuni slušaju američki Blues ( Č. bluz - žalosna pjesma).

**KOJA TI SE NAJVIŠE SVIJDJELA?**

**2. Je li ti se više svidjela knjiga ili lutkarska predstava o**

**Dr. Dolittle?**

# TZK – Iako redovito vježbaš s učiteljem Darijom, evo još malo vježbanja!

**A ZAUZIMANJE POLOŽAJA ZA VJEŽBANJE**

- Zauzimanje prostora za nesmetano vježbanje unutar učionice
- Voditelj vježbanja postavlja se u vidno polje vježbača
- Između svake vježbe potrebno je napraviti malu stanku

## SVAKODNEVNO VJEŽBANJE



## U OSNOVNIM SKOLAMA

**B NOGE - TRUP**

**1** (6-8)

**KRUŽENJA KOLJENIMA U JEDNU I DRUGU STRANU**

**a** Koljena skupljena

**b** Koljena raširena

**2** (6-8)

**PODIZANJE KOLJENJA**

Naizmjenično i zadržavanje rukama

**3** (6-8)

**SAVIJANJE KOLJENJA**

Naizmjenično, dodirnom rukama za stopala na stranjicu

**4** (8-12)

**PRETKLON - RASKORAČNI STAV**

Tijelo savijamo, ruke pružene spuštamo – prema desnoj, zatim prema lijevoj nozi

**5** (6-8)

**PRETKLON - SUNOŽNI STAV**

Tijelo savijamo, ruke pružene spuštamo uz potkoljenice – plitko, srednje i duboko

**C TRUP - RUKU**

**6** (6-8)

**KRUŽENJE U BOKOVIMA**

Desno i lijevo

**7** (6-8)

**KRUŽENJE RAMENIMA**

Desno i lijevo

**8** (8-12)

**ROTACIJE U TRUPU**

**a** Zamah rukama naizmjenično desno i lijevo u nazad, pogled prati ruke

**b** Zamah rukama naizmjenično desno i lijevo u nazad i gore, pogled prati ruke

**c** Uspravan stav, ruke na potiljku, laktovi idu naizmjenično desno i lijevo

**9** (8-12)

**OTKLONI TRUPA**

**a** Otklon u lijevo i desno, ruke kičtu uz nogu

**b** Otklon u lijevo i desno, jedna ruka iznad glave, druga istovremeno na kuk

**D TRUP - RUKU**

**10** (8-10)

**KRUŽENJE PRUŽENIM RUKAMA U NAZAD**

Jedna po jedna

**11** (6-8)

**KRUŽENJE S OBJEMA PRUŽENIM RUKAMA U NAPRIJED**

**12** (8-12)

**PODIZANJE NA PREDNJI DIJEL STOPALA**

Stav sunožni, članovi su na struku

**13** (8-12)

**NAIZMJENIČNI ZAMASI PRUŽENIM RUKAMA**

Gore i dolje, uz podizanje na nižne prste

**14** (8-10)

**ZAMASI PRUŽENIM RUKAMA U STRANU**

Svaka ruka u svoju stranu, predručenje naprijed

**15** (6-8)

**ROTACIJE U RAMENIMA**

U jednu i drugu stranu, ruke uz tijelo

**a** Lijevo, desno s pogledom u stranu

**b** Uhom do ramena na jednu i drugu stranu

**c** Pretklon glavom naizmjenično u lijevo i desno, pogledom prema stopalu

**16** (4-6)

**POMICANJE GLAVE (VRATA)**

AKTOR STRIP: DR. SC. SANDA MIŠIĆ MELADRYNČIĆ, DR. MED. / KINEZIKI ZAPOSLENI ZA JAVNO ZDRAVSTVO I MEDICINSKI FIZIKALITI I ZAKREBNO VEŠTAČENJE I PROMICANJE ZDRAVSTVA: DEJAN ĐOKIĆ, PH.D. / VEŠTAČENJE I PROMICANJE ZDRAVSTVA: PH.D. / PH.D. SC. SIBILA MIŠIĆ

**LIJEP pozdrav do sutra!**